

認定講座、各種ワークショップスケジュール

20150520

資格認定講座

時間 10:00 ~ 17:30

コンディショニングインストラクター認定講座

NCA 単位1ポイント、ADI3、AFAA2、健康運動指導士・健康運動実践指導者 5.5 (講義 1.7、実習 3.8)

7/20 (祝月)・9/27 (日)・11/1 (日)	東京都内会場
2016/1/17 (日)・3/27 (日)・5/15 (日)	
6/28 (日)・10/25 (日)・	大阪「新大阪丸ビル」
2016/2/21 (日)・4/17 (日)	
8/30 (日)・2016/2/27 (土)	福岡「リファレンス駅東ビル」
8/2 (日)	岡山「岡山国際交流センター」
9/26 (日)	仙台*仙台市内調整中
12/20 (日)	名古屋「ウインクあいち」
2016/4/17 (日)	熊本*熊本市内で調整中

スペシャル講座

コンディショニング指導法習得講座

NCA 単位1ポイント、ADI3、AFAA2、この講座は、現在 NCA 認定会員様であり、旧 PCI 認定者または WS7 受講済みの認定者が受講できます。

7/5 (日) 6 (月)・1/30 (土) 31 (日)	東京会場	時間	1日目 13:00 ~ 18:00
9/5 (土) 6 (日)	大阪会場		2日目 10:00 ~ 17:00

機能解剖学スペシャルワークショップ 2Days

NCA 単位1ポイント、ADI5or10、AFAA2、NSCA1.2 健康運動指導士・健康運動実践指導者 13 (講義 13) ※2日間受講して NCA および各団体単位付与。

9/13 (日) 14 (月)・3/20 (日) 21 (月)	東京会場	時間	1日目 10:30 ~ 17:30
11/14 (土) 15 (日)	大阪会場		2日目 10:00 ~ 17:00

6時間ワークショップ

ブレス(呼吸)コンディショニング

WS7

NCA 単位1ポイント、ADI3、AFAA2、NSCA0.6 健康運動指導士・健康運動実践指導者 5.8 (講義 2.3、実習 3.5)

6/29 (月) 10/4 (日) 12/7 (月) 2016/2/8 (月)	東京都内会場 (10:30 ~ 17:30)
10/17 (土)	静岡「ふしみや貸会議室」(10:00 ~ 17:00)
10/4 (日)	名古屋「ウインクあいち」(10:00 ~ 17:00)
10/18 (日)	福岡「リファレンス駅東ビル」(10:00 ~ 17:00)
2016/2/20 (土)	大阪「新大阪丸ビル」(10:00 ~ 17:00)

リンパコンディショニング

WS7

NCA 単位1ポイント、ADI3、AFAA2、NSCA0.6 健康運動指導士・健康運動実践指導者 5.8 (講義 1.8、実習 4)

8/31 (月) 11/9 (月) 2016/1/24 (日) 3/13 (日)	東京都内会場 (10:30 ~ 17:30)
8/1 (土)	大阪「新大阪丸ビル」(10:00 ~ 17:00)
10/17 (土)	福岡「リファレンス駅東ビル」(10:00 ~ 17:00)
12/13 (日)	岡山「岡山国際交流センター」(10:00 ~ 17:00)
2016/3/5 (土)	静岡「ふしみや貸会議室」(10:00 ~ 17:00)

センターコンディショニング

WS7

NCA 単位1ポイント、ADI3、AFAA2、NSCA0.6 健康運動指導士・健康運動実践指導者 5.8 (講義 2.3、実習 3.5)

8/30 (日) 10/26 (月) 12/6 (日) 2016/2/21 (日)	東京都内会場 (10:30 ~ 17:30)
10/3 (土)	名古屋「ウインクあいち」(10:00 ~ 17:00)
2016/1/30 (土) 3/5 (土)	大阪「新大阪丸ビル」(10:00 ~ 17:00)
2016/2/28 (日)	福岡「リファレンス駅東ビル」(10:00 ~ 17:00)

歩きのコンディショニング

WS7

NCA 単位1ポイント、ADI3、AFAA2、NSCA0.6 健康運動指導士・健康運動実践指導者 5.8 (講義 2.3、実習 3.5)

7/27 (月) 9/7 (月) 12/21 (月) 2016/2/22 (月)	東京都内会場 (10:30 ~ 17:30)
10/24 (土) 2016/5/29 (日)	大阪「新大阪丸ビル」(10:00 ~ 17:00)
2016/4/24 (日)	岡山「岡山国際交流センター」(10:00 ~ 17:00)
2016/4/3 (日)	名古屋「ウインクあいち」(10:00 ~ 17:00)
2016/5/28 (土)	福岡「リファレンス駅東ビル」(10:00 ~ 17:00)

鎖骨・肩甲骨コンディショニング

WS7

NCA 単位1ポイント、ADI3、AFAA2、NSCA0.6 健康運動指導士・健康運動実践指導者 5.8 (講義 2.3、実習 3.5)

7/19 (日) 10/25 (日) 12/20 (日) 2016/3/28 (月)	東京都内会場 (10:30 ~ 17:30)
8/1 (土)	岡山「岡山国際交流センター」(10:00 ~ 17:00)
2016/1/31 (日) 4/16 (土)	大阪「新大阪丸ビル」(10:00 ~ 17:00)
2016/2/27 (土)	名古屋「ウインクあいち」(10:00 ~ 17:00)
2016/3/6 (日)	静岡市内調整中 (10:00 ~ 17:00)
2016/5/29 (日)	福岡「リファレンス駅東ビル」(10:00 ~ 17:00)

骨盤・股関節コンディショニング

WS7

NCA 単位1ポイント、ADI3、AFAA2、NSCA0.6 健康運動指導士・健康運動実践指導者 5.8 (講義 2.3、実習 3.5)

6/8 (月) 9/6 (日) 2016/1/18 (月) 4/4 (月)	東京都内会場 (10:30 ~ 17:30)
6/27 (土) 2016/3/6 (日)	大阪「新大阪丸ビル」(10:00 ~ 17:00)
8/29 (土)	福岡「リファレンス駅東ビル」(10:00 ~ 17:00)
12/12 (土)	岡山「岡山国際交流センター」(10:00 ~ 17:00)
12/19 (土)	名古屋「ウインクあいち」(10:00 ~ 17:00)
2016/1/11 (月)	下関「海峡メッセ下関」(10:00 ~ 17:00)

フットコンディショニング

WS7

NCA 単位1ポイント、ADI3、AFAA2、NSCA0.6 健康運動指導士・健康運動実践指導者 5.8 (講義 2.3、実習 3.5)

8/24 (月) 11/2 (月) 2016/1/25 (月) 3/14 (月)	東京都内会場 (10:30 ~ 17:30)
9/27 (日)	仙台*仙台市内調整中 (10:00 ~ 17:00)
12/20 (日) 2016/5/28 (土)	大阪「新大阪丸ビル」(10:00 ~ 17:00)
12/5 (土)	福岡「リファレンス駅東ビル」(10:00 ~ 17:00)
2016/4/2 (土)	名古屋「ウインクあいち」(10:00 ~ 17:00)

コンディショニングの高齢者指導

NCA 単位1ポイント、ADI3、AFAA2、NSCA0.6 健康運動指導士・健康運動実践指導者 5.8 (講義 2.3、実習 3.5)

6/28 (日) 7/26 (日) 8/23 (日) 9/26 (土) 10/5 (日)	東京都内会場 (10:30 ~ 17:30)
8/2 (日) 12/19 (土)	大阪「新大阪丸ビル」(10:00 ~ 17:00)
10/18 (日)	静岡「ふしみ貸会議室」(10:00 ~ 17:00)
12/6 (日)	福岡「リファレンス駅東ビル」(10:00 ~ 17:00)
2016/2/28 (日)	名古屋「ウインクあいち」(10:00 ~ 17:00)
2016/4/16 (土)	熊本*熊本市内で調整中 (10:00 ~ 17:00)
2016/4/23 (土)	岡山「岡山国際交流センター」(10:00 ~ 17:00)

マスターコンディショニングインストラクターとは

NCA のコンディショニングインストラクター最上位の称号です。PCT、CT の方も下記の条件を満たすとマスターコンディショニングインストラクターの称号が付与されます。

マスターコンディショニングインストラクターと認定される条件

- 1 コンディショニングインストラクター認定者 (CI) である。
- 2 WS7 (ワークショップセブン) をすべて受講している。
※以前の「コアワーク」と新たな「歩きのコンディショニング」は同じ講座に適用いたします。(※2015年2月現在)
- 3 コンディショニング指導法習得講座を受講している。

詳しくは、NCA ホームページ http://www.e-nca.jp/about/member_system/instructor/ をご覧ください。