

NCA
NIPPON
CONDITIONING
ASSOCIATION

ジュニアコンディショニングトレーナー JCT

養成講座ご受講のおすすめ

昨年秋、新たに誕生した JCT では毎回満員のご参加をいただき、これまで3回開講いたしました。

受講者の方々の感想をお聞きすると、JCT 認定取得後ほとんどの方が『指導がガラッと変わった』『自信を持って伝えられるようになった』とおっしゃいます。

バーバル指導に加え、コンタクト指導が必要なお客様を見極める方法、そう判断するまでの考え方、機能解剖とその

仕組みまで詳しく学ぶので、指導に自信を持って臨めるようになるのが大きな変化だということです。

CIしか学んだことないから……というのは心配ご無用です。

むしろ、CI認定者にこそ、学んでいただきたい講座です。

そこでこれまでの講座から受講直後と、受講後一ヶ月が経過した受講者の方々の声をご紹介します。

受講特典

- ① 講座で使用する、**NCA コンディショニングボール（ハーフ）**を講座当日にプレゼントいたします。
- ② 認定取得後、東京都内のコンディショニング施設で**パーソナルコンディショニングを1回体験**できます。
(※別途費用がかかります)



JCT 養成講座受講風景



JCT 受講直後のご感想

CI→センター
WS からの JCT 受講で
したが、ようやく動き
と流れの連動の意味や
裏付けが解りました。

練習や知識が
もっと必要なため、すぐ
に取り入れることは
難しいが今後のために
とても役に立ちました。

CI 認定を取得し
たが、指導の中でなかなか
脱力を引き出せなかった。
JCT を学んだので今後
もっと良い指導ができる
と思う。

機能解剖学を学
んだことがありませんで
したが、お客様からの「筋
肉の専門家」という期待
に応えられる指導者を目
指します。

正しく伝える
大切さ、難しさを感じ
ました。CI での内容が
より深く理解できて、
よかったです。

ポイントが絞
られた講義でした。
同じようにコンディショ
ニング指導をしている人
の話も聞けてよかったです。

JCT で出来る
こと・出来ない事を示し
て頂けたこと、有吉先生
のノウハウを聞き、今後
の指導に役立てていき
ます。

JCT 受講から 1 ヶ月後のご感想

お客様へのア
ドバイスの仕方が変わっ
た。肩のコンディショ
ニング方法をピンポイント
で伝えられるようにな
った。

コンタクトが
できるようになり、機能
解剖もしっかり理解でき
たので、自信を持って質
問にも答えられるよう
になった。

見極めができ
るようになったので、
これをやったらどうで
すかとお客様に提案で
きるようになった。

クルクルト
ンをコンタクトして
あげたら「自分でやる
のは違って気持ちい
い」と言ってくれた。


クラスの組み
立てがよくなった。コン
ディショニングの理論背
景を理解して話せるよう
になったのでトークに深
みが出た。

クライアントと
感覚を共有できるよう
になった。今までは口頭だけ
だったが「ほらここがこう
でしょ」と言えるようにな
った。

リンパコンディ
ショニングをコンタクトで
おこなうと脚がその場で細
くなった。「やってもら
うと違うんだ〜」と喜んで
もらえた。



最後までお読みいただきまして、ありがとうございました！
講座に関するご質問は、いつでも事務局で受付けております。
お気軽にご連絡ください、お待ちしております。

✉ desk@e-nca.jp /  <http://www.e-nca.jp/>

〒154-0004 東京都世田谷区太子堂 4-4-1 来るビル4F
一般社団法人 日本コンディショニング協会 (NCA)