



NCA
NIPPON
CONDITIONING
ASSOCIATION

ジュニアコンディショニングトレーナー JCT

養成講座ご受講のおすすめ

昨年秋、新たに誕生した JCT では毎回満員のご参加をいただき、これまで3回開講いたしました。

受講者の方々の感想をお聞きすると、JCT 認定取得後ほとんどの方が『指導がガラッと変わった』『自信を持って伝えられるようになった』とおっしゃいます。

バーバル指導に加え、コンタクト指導が必要なお客様を見極める方法、そう判断するまでの考え方、機能解剖とその

仕組みまで詳しく学ぶので、指導に自信を持って臨めるようになるのが大きな変化だということです。

CI しか学んだことないから……というのは心配で無用です。

むしろ、CI 認定者にこそ、学んでいただきたい講座です。

そこでこれまでの講座から受講直後と、受講後一ヶ月が経過した受講者の方々のお声をご紹介します。

受講特典

- ① 講座で使用する、**NCA コンディショニングボール (ハーフ)** を講座当日にプレゼントいたします。
- ② 認定取得後、東京都内のコンディショニング施設で**パーソナルコンディショニングを1回体験**できます。



(※別途費用がかかります)

JCT 養成講座受講風景



JCT 受講後のご感想

3日間じっくりと
実技も含めやって下さったので身
体でも良くわかりました。持ちか
えり、落としこみ実践できるよう
に頑張りたいです。ありがとうご
ざいました。

わからないところを
その場ですぐに聞くことができたこ
とが実技で大変助かりました。きめ
細かな指導は大変信頼することがで
き、今後も学ばせて頂きたいと思っ
ております。

CIの講座でもっと知りた
いと思っていたところを細かく理解出来たり
とまた一つ解決でき、学ぶことが出来てと
も嬉しいです。見極めから分析し、提案
していくのはまだまだ難しいですが、練習し
ていきたいです。

自己流に解釈している
ところもあり、正しく学び直すことがで
きました。ボールの効果も改めて実感し
ました。今後の指導、進路についても考
える良い機会となり、参加をして大変良
かったです。

コンタクト指導すると
効果がよりupすることやリセットよ
りもアクティブをもう少し丁寧に入
れていくことで効果がよりupするこ
とを知れて良かったです。ありがと
うございました。

CIを取得してから10年経
ち、指導を続ける中であまっていた事も再確
認でき、初心にかえてまた頑張ろうと思いま
した。家に帰って復習します。有吉先生のお話
は楽しくてあつという間の講座、ありがとうご
ざいました。

コンタクトの手法
などとても勉強になりました。
我流になっている部分を確認で
きたり、新たな学びでコンディ
ショニングの奥深さを再認識で
きました。

CI、センターそ
して今回のJCTでしたが、
ようやく動きと流れの連動が
わかりました。

コンタクトがで
きるようになり、機能解剖も
しっかり理解できたので、自
信を持って質問にも答えられ
るようになった。

ひとつひとつのポイ
ントがすごくわかりやすかったです。
実技も多く、繰り返し行う事(習
得のために)が大事という事をこ
の3日間であらためて感じるこ
とができました。

CIを取ったがな
かなか脱力を引き出せなかつ
た。JCTを学んだので今後もっ
と良い指導ができると思う。

クラスの組み立て
がよくなった。コンディショ
ニングの理論背景を理解して
話せるようになったのでト
ークに深みが出た。

クライアントと感
覚を共有できるようになった。
今までは口頭だけだったが「ほ
らここがこうでしょ」と言える
ようになった。

コンディショニン
グの良さが再確認でき、理解で
きてなかった点をその場ですぐ
解決できる点が良いと思います。
質問しやすい雰囲気でした。



最後までお読みいただきまして、ありがとうございました！
講座に関するご質問は、いつでも事務局で受付けております。
お気軽にご連絡ください、お待ちしております。

✉ desk@e-nca.jp / <http://www.e-nca.jp/>

〒154-0004 東京都世田谷区太子堂 4-4-1 来るビル4F
一般社団法人 日本コンディショニング協会 (NCA)